



»Ein absolut zeitgemäßes Konzept, das sich in jeden noch so gefüllten Terminkalender einbauen lässt.«

PIA TISCHLER, GESCHÄFTSFÜHRERIN
COVETO ATS GMBH



»Ich bin wirklich begeistert. Das FOX-System macht riesigen Spaß. Danke für deine Leidenschaft, die du mit uns teilst, und das resultierende Programm!«

ALEXANDRE DIETZ, FOND-MANAGER



»Mein Ergebnis: 8 kg in 6 Wochen abgenommen. Hol dir die FOX-Hanteln von Ben Baak, er ist der perfekte Unterstützer.«

BASTIAN VOGELBACHER, UNTERNEHMER



»Endlich habe ich den Sport gefunden, der mir Spaß macht und mich zeitlich nur kurz einspannt! Wenig Aufwand, hohe Wirkung und viel Energie für den Tag!«

MARION GLÜCK, BETRIEBSWIRTIN

Weitere Erfolgsgeschichten & spannende Hintergründe:
www.fox-hantel.de

Kontakt zu Dr. Ben Baak

Dr. Ben Baak
Rhedung 62a
41352 Korschenbroich

Tel. +49 2161 277 1820
Mail hallo@fox-hantel.de
Web www.fox-hantel.de

Entwickelt von

Dr. Ben Baak

SPEAKER · COACH · AUTOR



Das Training für schnelle und sichtbare Erfolge in nur wenigen Minuten täglich – an jedem Ort und zu jeder Zeit!

Trainingsangebote

FOX
AKADEMIE

FOX Akademie: Dein Erfolg in Bewegung

Steigere mit der von Dr. Ben Baak mitentwickelten FOX-Reaktivkrafthantel in **wenigen Minuten täglich** deine Gesundheit, Leistungsfähigkeit und dein Wohlbefinden.



Innerhalb kürzester Zeit erreichst du:

- ✓ effiziente Fettverbrennung
- ✓ einen starken Rücken
- ✓ verbesserte Körperhaltung
- ✓ gesteigerte Beweglichkeit
- ✓ einen athletischen Muskelaufbau

...und das alles in einem **einfachen Training an jedem Ort** und zu jeder Zeit!

In der Füllung der Hantel liegt das Erfolgsrezept

Mit der FOX-Hantel erreichst du den vollen Kraftimpuls bei gleichzeitigem **Schutz deiner Gelenke**. Dies wird durch die spezielle Zusammensetzung der Hantel-Füllung und daraus resultierende reflektorische Anspannung sichergestellt.

Innerhalb von 60 Sekunden erzielst du durchschnittlich 100 Muskelkontraktionen in verschiedensten Muskelgruppen gleichzeitig. Für ein **10 Minuten-Workout** bedeutet das im gesamten Körper rund **300.000 Muskelanspannungen!**

Studien belegen, dass die Kombination aus FOX-Hantel beim Joggen einen 33% höheren Wirkungsgrad hat und das FOX-Training **43% effektiver** als ein klassisches Krafttraining ist.

Über 2.000
begeisterte
Kunden

92% würden den FOX weiterempfehlen, 89% sind vom FOX begeistert.

Weitere Infos unter

www.fox-hantel.de

[f/fox.hantel](https://www.facebook.com/fox.hantel)

[@fox.hantel](https://www.instagram.com/fox.hantel)

Exklusives Trainingsangebot: Sichere dir jetzt dein Programm!

Programm BASIS

einmalig **399€***

- Onlinezugang zur FOX Akademie, bestehend aus Basis-Modul mit 3 Übungsprogrammen
- inkl. Premium FOX-Hantelset
- inkl. FOXfit Challenge: 12 Wochen Programm mit befristetem Zugriff

Programm PREMIUM

einmalig **799€***

- **Premium** Onlinezugang zur FOX Akademie
- inkl. **ALLE** Programme für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis, FOX 3x3 mit Updates
- inkl. alle FOX Challenges und Trainingspläne
- inkl. Premium FOX-Hantelset
- optional plus 99 € (statt 199 €) für 6 Monate FOX Live

Unser
Bestseller

Programm VIP

einmalig **1.796€***

- wie **Programm PREMIUM**
- lebenslanger Zugang zum **31 Tage-Stoffwechselprogramm**
- inkl. Sanierungsanleitung, Spezialrezepten und täglich motivierenden Videos:
 - ✓ Anregung des Stoffwechsels
 - ✓ Entlastung der Verdauung
 - ✓ Verminderung des Schlafbedarfs
 - ✓ Steigerung der Gedächtnisleistung
 - ✓ Verbesserung des Hautbildes
 - ✓ Förderung der Gesundheit

* Nach dem 1. Jahr fällt eine rabattierte Gebühr von 49 € pro Jahr an.

»Wer im Leben etwas bewegen will,
fängt am besten bei sich selbst an.«

DR. BEN BAAK